



Februarie 2018
Se distribuie gratuit
Nr. 180

„Gândește-te la ceea ce ai,
nu la ceea ce ai pierdut”

„...și-am pus
înainte viața
și moartea,
binecuvântarea
și blestemul.
Alege viața, ca
să trăiești...”
Deuteronom
30:19

Editorial

Uniunea Europeană trebuie să stimuleze investițiile în infrastructura socială

Federația pentru
Accesibilizarea României

La 23 ianuarie (n.r. 2018), Grupul de lucru la nivel înalt privind investițiile în infrastructura socială din Europa și-a prezentat raportul privind modul în care să stimuleze investițiile în domeniul asistenței medicale, al îngrijirii pe termen lung, al educației și al locuințelor sociale în Uniunea Europeană.

continuare în pag. 2

DIN CUPRINS:
Sportivul Aaron Fotheringham - pag. 3
În fața celor două uși - pag. 4
Delfin sau sticlă? Tu decizi! - pag. 6
Un mod de viață: As. „Ridică-te și umblă” - pag. 7
E bine să știm - pag. 8
Litere de lege - pag. 15
Trebuie salvată Mai Duong - pag. 16



Gândește-te la ceea ce ai, nu la ceea ce ai pierdut!

continuare din pag. 1

Subliniind insuficiența investițiilor în aceste domenii, grupul de lucru la nivel înalt - propus de fostul președinte al Comisiei Europene, Romano Prodi - recomandă pașii practici pe care Uniunea Europeană și părțile interesate relevante ar trebui să îi întreprindă pentru a face față deficitului de finanțare.

Acum un an, asociația europeană a investitorilor pe termen lung a înființat o echipă de lucru la nivel înalt pentru a evalua modalitățile de deblocare a investițiilor în infrastructura socială în Europa. Conducătorul fostului președinte al Comisiei Europene, Romano Prodi, Taskforce a reunit o gamă largă de părți interesate din diferite domenii (fosti miniștri, economiști, bancheri, organizații din sectorul social și parteneri sociali) pentru a identifica și a evalua nevoile reale la fața locului și a recomanda ce instrumente ar putea contribui la finanțarea acestor nevoi. Ca parte a grupului de lucru, Asociația Europeană a Furnizorilor de Servicii pentru Persoane cu Dizabilități (EASPD) a contribuit la Taskforce cu experiența vastă de investiții în sectoarele sociale.

Rezultatul proiectului a fost un raport elaborat de experții Lieve Fransen, Gino del Bufalo și Eduardo Reviglio: "Stimularea investițiilor în infrastructura socială în Europa". Constatările principale ale raportului sunt că investițiile în infrastructura socială au scăzut cu 20% din 2009 în UE și că diferența de investiții este estimată la 150 de miliarde de euro pe an pentru următorii zece ani. Raportul recomandă:

- crearea de platforme de investiții geografice și / sau tematice pentru investiții în sectorul social pentru a ajuta la realizarea proiectelor;
- să creeze noi instrumente financiare, adaptate la specificul sectoarelor (contracte cu rezultate sociale, obligațiuni sociale etc.)
- să dezvolte sisteme de asistență tehnică la scară largă pentru a construi capacități la nivel local, național și european
- îmbunătățirea colectării datelor pentru infrastructura socială
- facilitarea și simplificarea combinării resurselor în UE 28 (UE publică, privată, locală, națională)

DI Luk Zelderloo, secretarul general EASPD și membru al grupului operativ, a salutat raportul, precizând că "acest raport se va dovedi a fi un moment de cotitură în ceea ce privește modul în care factorii de decizie politică, bancherii și experții sociali se pot uni pentru a oferi soluții concrete de investiții, pentru a îmbunătăți calitatea vieții oamenilor din Europa. Sunt necesare mai multe structuri permanente la nivelul UE și la nivel local pentru a continua o astfel de soluții. Asa ar trebui să arate o Europă socială!"

DI. Thomas Bignal, Consilier al Politicilor de Investiții EASPD și membru al Taskforce a adăugat că "raportul Taskforce aduce soluții la multe dintre provocările pe care le au auzit de la furnizorii de servicii sociale care nu dispun de resursele financiare pentru a-și îmbunătăți serviciile. Este minunat să vedem că acest nou raport completează activitatea și activitățile noastre în domeniu"; adăugând că "investițiile private în sectoarele sociale pot funcționa doar dacă există suficiente investiții publice pentru susținerea acestora".

EASPD va continua să acționeze în mod activ în această chestiune în anul 2018, cu o serie de activități atât la nivel european, cât și la nivel local; inclusiv crearea unor platforme de investiții sociale, evenimente naționale, pentru promovarea instrumentelor UE și multe altele.

Asociația Europeană a Furnizorilor de Servicii pentru Persoanele cu Dizabilități este o organizație umbrelă europeană non-profit, înființată în 1996 și care în prezent reprezintă peste 15.000 de servicii sociale și de sănătate pentru persoanele cu dizabilități. EASPD pledează pentru servicii eficiente și de înaltă calitate privind persoanele cu dizabilități în domeniul educației, al ocupării forței de muncă și al sprijinului individualizat, în conformitate cu principiile CRPD ale ONU, care ar putea aduce beneficii nu numai persoanelor cu dizabilități, ci și întregii societăți.

-sfârșit-

SURSA: <http://articole.observatorul.ro/ue-trebuie-sa-stimuleze-investitiile-in-infrastructura-sociala.html>
Preluat cu permisiune

SPONSOR: A.S.I. ROMANIA
CONTACT: Str. Mureșului, nr. 1, loc. Nazna, jud. Mureș, cod 547526 tel. 0265-320548;
www.asiromania.ro

Asociația "HandHope"
Burcea Aurel, str. Băltărețu nr. 565, loc. Peretu, jud. Teleorman, cod 147240,
Tel. 0765-365533 e-mail: aurelsda@yahoo.com
C.I.F. 14877902
Cod IBAN: RO80RNCB0245036735870001 B.C.R. Alexandria
ISSN 2360 - 6061
ISSN-L 2360 - 6061

Aaron Fotheringham

„ești o persoană cu handicap, pe cât simți că ești”

Lavinia Elena Niculicea

„Când viața îți dă un scaun rulant, nu poți lăsa ca asta să devină un obstacol, ci trebuie să găsești un skatepark... Ești o persoană cu handicap, pe cât simți că ești”. Aceste cuvinte pline de forță îi aparțin lui Aaron Fotheringham, un atlet de sporturi extreme în scaun rulant. Povestea lui merită spusă.

Aaron s-a născut cu spina bifida, un defect congenital al coloanei vertebrale care determină dezvoltarea incompletă a tubului neural din zona lombară sau sacrală. Ca urmare a acestei afecțiuni, el nu-și poate folosi picioarele. În ciuda diagnosticului său teribil, doi oameni altruști nu au ezitat să-l adopte atunci când l-au văzut prima oară la spital, la vârsta de 2 luni. Fotheringham, o familie generoasă, cu încă cinci copii adoptați, i-au oferit lui Aaron confort și protecție, dar și suficient spațiu încât el să poată să-și devolve propriile capacități.

Încurajat de părinții săi să facă tot ceea ce-și dorea – inclusiv să alunece pe scări cu capul înainte – Aaron a trecut prin cele mai multe etape ale vieții în același ritm ca și colegii săi, putând să meargă în cârje. El nu a lăsat ca nimic să-i stea în cale. De mic copil, a făcut tot ceea ce putea face cineva de vârsta lui. Doar trebuia să-și dea seama cum să facă ca acel lucru să funcționeze în cazul lui. El a început să se rostogolească, să se ridice și chiar să se târască (pe mâini și burtă, fără să se ajute de picioare) destul de mult timp.

Fratele mai mare al lui Aaron, Brian, obișnuia să își petreacă cea mai mare parte a timpului liber la Parcul Pro, un loc popular în orașul Las Vegas. Aaron îl însoțea și privea acrobația îndrăznească a pasionaților. Într-o zi, când avea opt ani, Brian și prietenii lui l-au încurajat să coboare o rampă ușoară. A fost o cursă înfricoșătoare ce i-a cauzat rănirea mâinilor. Șase luni mai târziu, după sesiuni nesfârșite de încercări și antrenament dur, el a realizat primul truc – și-a ridicat una dintre roțile din spate, în timp ce trecea peste o denivelare.

Fotheringham își numește activitatea „WCMX” (motocross în scun cu roțile). El este prima persoană

care a efectuat cu succes un backflip (salt în spate) într-un scaun cu roțile la vârsta de 14 ani și un dublu backflip la vârsta de 18 ani. El efectuează multe alte trucuri în scaunul său rulant, inclusiv o săritură de 180 de grade. Săritura pe spate i-a adus un binemeritat loc în „Cartea recordurilor”.

După „10 minute de faimă”, viața i s-a schimbat complet. Cu ajutorul mamei sale, cu programare și informare, el a avut ocazia să călătorească atât în SUA, cât și în străinătate. A participat la taberele de vară pentru copii cu dizabilități ca antrenor și mentor.

Aaron este pasionat de ceea ce face, iar acest lucru nu-i aduce doar distracție, dar și posibilitatea de a schimba percepția lumii asupra oamenilor care trăiesc cu o dizabilitate și folosesc un scaun rulant, ajutându-i pe toți să-și vadă provocările într-un mod nou și

diferit. El transmite un mesaj universal, plin de forță și de inspirație. Nu trebuie să ai o dizabilitate, pentru a fi inspirat de ceea ce face el.

„Mesajul pe care vreau să-l transmit copiilor și adulților este foarte simplu: întotdeauna testează limitele și nu lăsați „handicapul” să vă limiteze capacitățile și posibilitățile. Dacă un magician ar veni la mine cu o baghetă magică și m-ar întreba: „Vrei să mergi?” L-aș întreba: „De ce ar trebui să merg când pot să mă răsucesc?””, spune el.

Leția valoroasă care se desprinde din povestea sa este aceea de a fi entuziasmat de ceea ce faci și să-ți dorești mereu să-ți depășești limitele, pentru a vedea de ce ești în stare. Doar așa te poți cunoaște mai bine pe tine însuși și ai ocazia de a fi un exemplu de inspirație pentru cei din jur.

-sfârșit-

Sursa: <http://articole.observatorul.ro/sportivul-aaron-fotheringham-spune-ca-esti-o-persoana-cu-handicap-pe-cat-simti-ca-esti.html>
Preluat cu permisiune





„Degeaba știi să citești dacă nu ai citit niciodată Biblia!”

În fața celor două uși

-ultima parte-

Nicu Butoi

Nicio altă instanță pe pământ nu poate judeca un om așa de eficient cum o face sau ar trebui să o facă propria lui conștiință. Înainte și îndată după ce răul a fost comis începe „nemilosul” proces.

David și Batșeba – studiu de caz

David o privește de pe acoperișul palatului său pe Batșeba în timp ce ea se îmbăia [2 Samuel 11:2]. Într-o clipă, tot universul lui se reduce la senzația sexuală pe care i-o inspiră ceea ce vede. În rest, totul este uitat – și Dumnezeu, și împărăția, și omenia, și consecințele, și istoria... totul este pierdut din vedere, exceptând impulsul de a poseda trupul acelei femei. Nu am nici cea mai mică îndoială că Duhul Sfânt a lucrat intens cu el pentru a preveni tragedia, dar liniile de comunicare au părut a fi decuplate în totalitate în acel moment. Conștiința și valorile umane comune sunt stinse și, în întunericul care se instalează, David se încarcă cu ceea ce el va numi mai târziu „vina păcatului meu” [Psalmi 32:5].

Simțământul vinovăției subjugă conștiința într-un efort disperat de a limita păcatul în viața păcătosului. Privindu-și fața în oglinda conștiinței, David avea de ales între a se pocăi sau a se răzvrăti. A ales răzvrătirea. Adulterul a fost urmat de minciună, apoi de crimă și chiar de genocid în rândul armatei sale. David a depus eforturi pentru a-l „consilia” pe loab, care avea, de asemenea, probleme de conștiință. Parcă aud ecoul cuvintelor rostite de Dr. Shuller la Crystal Cathedral din California: „Nu cred să fi fost făcut ceva în Numele lui Christos sau sub steagul creștinismului care să se fi dovedit mai distructiv pentru personalitatea umană și mai neroditor pentru lucrarea de evanghelizare ca încercarea crudă și necreștină de a-i face pe oameni conștienți de starea lor păcătoasă și pierdută.” [Robert Schuller, într-un interviu pentru revista Time, 18 martie 1985] Thomas Carlyle, în urmă cu mai mult de o sută de ani, constata însă că „păcatul cel mai ucigător este simțământul că nu ai niciun păcat”.

David i-a zis solului: „lată ce să spui lui loab: «Nu te munci pentru întâmplarea aceasta, căci sabia doboară când pe unul, când pe altul.»” [2 Samuel 11:25]. Ciudat sfat din partea celui care zice: „Am necurmat pe Domnul înaintea ochilor mei: când este El la dreapta mea, nu mă clatin” [Psalmii 16:8]. Bine spus – „când este El la dreapta mea” –, dar atunci când nu este, avem de-a face cu opusul – „mă clatin”. Dacă Domnul nu este „necurmat înaintea ochilor mei”, atunci „păcatul meu stă necurmat înaintea mea” [Psalmi 51:3].

Vestea morții lui Urie a umplut-o de disperare pe

soția lui violată. Ea îl jelește amarnic pe singurul ei soț adevărat și iubitor. Se simte extrem de vinovată pentru că „nu a țipat” [Deuteronom 22:22-23]. În pânțele se afla rodul violatorului și al femeii care a tăcut, un martor atât de nedorit. Gândurile, ca niște oști negre, continuă să năvălească în mintea ei tot mai firavă și mai neputincioasă. Păcatul tăcerii o apasă greu. Ajunge să-l fericească pe soțul ei în moartea care refuză să o ascundă și pe ea. Apoi Batșeba este adusă ca o marfă la curtea împăratului. I se face „primirea” la palat, are loc nunta. David își deschide brațele și o sărută cu nesiguranță pe obrazii ei încă uzi de lacrimi. Plânge pe umărul ei pentru suferința provocată, are cuvinte de consolare pentru ea – așa e la război, câți alții au murit... Inima lui David nu poate să nu simtă tensiunea ce se naște între ceea ce spune și ceea ce este. Monumental dezacord. Un glas sensibil îl fixează tot mai insistent. Și-ar dori să poată stinge acel „susur blând”, dar nu este cu putință. Ecoul lui crește tot mai mult în intensitate și, peste opt luni, va vorbi alături de vocea stinsă a odraslei care se va naște, va suferi șapte zile și apoi va muri (oare zilele de jale ale Batșebe, cu tulburările și remușcărilor lor, au un cuvânt de spus în suferința și moartea copilului?).

S-a gândit David că, omorându-l pe Urie, își omoară propriul copil? Între timp, David continua să caute noi ascunzători în palat, în plăceri, în trecut, în viitor, în războaie. Părea că timpul a făcut o lucrare minunată și că a acoperit crima. Dar nu cred că a existat un singur moment în care David să fi crezut că Dumnezeu nu știe sau nu vede ceea ce s-a întâmplat. David se întreba în timp ce fugea: „Unde mă voi duce departe de Duhul Tău și unde voi fugi departe de Fața Ta?” [Psalmii 139:7].

Dumnezeu dorește nu ascunderea, ci vindecarea și salvarea celui care a comis răul. Deodată, în mijlocul aparentei siguranțe și uitări, la un timp numai de El știut, Domnul i-a spus prorocului Natan: „Ia cu tine această oglindă și mergi la David.” Natan i-a prezentat lui David parabola vecinului bogat și vrednic de moarte, în același timp. „Omul acesta este vrednic de moarte!” a exclamat David cu fulgere în priviri. Natan a apropiat oglinda și mai mult – „Privește atent, David!”. Respingător, fără suflor, crud, fără Dumnezeu, neom, ucigaș, nerecunoscător, într-un cuvânt, vrednic de moarte. „Cine este omul acesta nevrednic de împărăția mea?”, scrâșnește David. „Ar trebui omorât, dar să dea patru miei pentru un miel.” Harul lui Dumnezeu îl impresionează și îl învățase că Domnul nu

continuare în pag. 5



continuare din pag. 4

dorește moartea păcătosului, ci întoarcerea lui. Natan îl privește drept în ochi: „Omul acesta ești tu!”. Oglinda din mâna lui Natan se sparge. David își vede acum fața în Adevărata Oglindă care este Domnul. „Ai făcut pe vrăjmașii Domnului să-L hulească.” [2 Samuel 12:7-14] În dreapta și în stânga sălii de judecată a conștiinței lui David se deschid două uși: una este ușa pocăinței, alta este ușa revoltei. David nu a mai ezitat însă nicio clipă: „Am păcătuit împotriva Domnului.” [2 Samuel 12:13] Cu alte cuvinte, David recunoaște: „Eu sunt cel vrednic de moarte!”. Natan i-a răspuns: „Domnul îți iartă păcatul. Nu vei muri.” Timp de aproape un an, David „și-a iertat” singur păcatul, dar nu a putut găsi sub nicio formă liniște pentru sufletul lui. Acum avea parte de o altă muzică: „Domnul îți iartă păcatul!”. Ecoul se găsește în cuvintele lui David: „Și Tu ai iertat vina păcatului meu!” [Psalmii 32:5], „Ferice de omul cu fărădelegea iertată și de cel cu păcatul acoperit.” [Psalmii 32:1]

Poți mărturisi și totuși să continui să te simți vinovat?

Se poate ca, după ce ți-ai mărturisit vina, să continui să te simți vinovat? Dacă ai înțeles pe deplin că ai păcătuit și nu mai iubești păcatul pe care l-ai mărturisit, dacă alături de Dumnezeu te-ai iertat și tu și ai predat păcatul tău în întregime lui Iisus, în loc să îngropi în mijlocul cortului tău placa de argint sau mantaua de Sinear, dacă nu trăiești falsul de care vorbește Ioan – „Copilașilor, să nu iubim cu vorba, nici cu limba, ci cu fapta și cu adevărul. Prin aceasta vom cunoaște că suntem din adevăr, și ne vom liniști inimile înaintea Lui, în orice ne osândește inima noastră; căci Dumnezeu este mai mare decât inima noastră, și cunoaște toate lucrurile. Preaiubiților, dacă nu ne osândește inima noastră, avem îndrăzneală la Dumnezeu” [1 Ioan 3:18-21] atunci, doar dacă nu L-ai crezut ca adevărat pe Dumnezeu pe cuvânt, poți să te mai simți vinovat. Domnul spune: „Eu îți șterg păcatele ca un nor.” [Isaia 44:22]

Alte câteva căi ocolitoare de evitat

Dintre toate încercările omului de a-și înăbuși simțământul vinovăției, una iese în evidență în mod deosebit. Este încercarea omului de a evita recunoașterea și pocăința prin a face ceva bun și util, în compensație. Parcă mă văd, copil fiind, după o lipsă nemotivată de mai multe zile de acasă, venind înapoi cu un lemn în spate și intrând în curte sub privirile istovite ale mamei mele. Sau parcă îl aud pe regele Saul: „Am ascultat glasul Domnului, și m-am dus în calea pe care mă trimitea Domnul. Am adus pe Agag, împăratul lui Amalec, și am nimicit cu desăvârșire pe Amaleciți.” [1 Samuel 15:21-23] Totuși, toate victoriile și faptele de vitejie la un loc nu pot acoperi mugetul neascultării lui sau al neascultării noastre. Atâta timp cât vina nu este întâmpinată și tratată de Marele Medic, ea va continua să rămână în viața noastră

ca un corp străin care oxidează. Ne va afecta sănătatea, relațiile cu cei din casa noastră sau din afară, credința și umblarea noastră cu Dumnezeu. Literalmente „va aprinde roata vieții” [Iacov 3:6].

Explicațiile sau justificarea nu ajută nici ele cu nimic. David putea să spună ceva legat de ținuta Batșebeei sau de faptul că celelalte o sută de soții ale lui au fost reci cu el și indiferente, însă o astfel de scuză nu l-ar fi putut convinge nici pe el, cu atât mai puțin pe Dumnezeu. David și-a asumat însă responsabilitatea pe deplin: „Atunci am zis: «îmi voi mărturisi păcatul»”. Citiți cu atenție și cu adâncă rugăciune Psalmul 32 și vă asigur că Domnul vă va vorbi personal. Știu acest lucru din experiență.

Prăpastia de la capătul drumului

Ieremia descrie revolta și respingerea ofertei: „Măcar că ploile au fost oprite, și ploaia de primăvară a lipsit, totuși tu ți-ai păstrat fruntea de curvă și nu ai vrut să ai rușine!” [Ieremia 3:3]. Cu alte cuvinte, în ciuda mesajului, răspunsul nu este obligatoriu pozitiv. A-ți păstra fruntea de curvă se traduce prin a ignora rușinea și a continua răul. Un om poate să vrea sau poate să nu vrea să aibă rușine. E un act de voință, nimeni nu poate fi constrâns să aibă rușine chiar dacă la mijloc este Însuși Duhul Sfânt care acționează. Este o alegere deliberată, care conduce la o destinație aleasă în mod voit.

Falsa vinovăție

Vrând, nevrând, trăim într-o lume a falsurilor – falsuri în artă, în știință sau în religie. Experiența falsă seamănă uneori cu cea reală până la confundare. Una dintre cele mai curioase experiențe de acest fel este sarcina falsă. Ea este însoțită de toate manifestările pre și post natale. Este binecunoscut cazul Reginei Maria I a Angliei (1516-1558), care se pare că a trecut de două ori prin această „fată morgana” a experienței de a deveni mamă.

Există, și putem avea de-a face cu un fals simțământ al vinovăției. El poate fi produsul gândirii, al emoțiilor și al dezechilibrelor psihice sau poate fi indus din exterior, individual sau colectiv, de către individ, societate sau biserică, cu scopul de a subjuga o persoană sau o colectivitate. Falsul simțământ de vinovăție este o creație satanică și se dovedește deosebit de eficient din moment ce însuși Diavolul îl aplică victimelor sale fără încetare. Diavolul este definit în cartea Apocalipsei ca fiind pârașul fraților noștri, care zi și noapte îi pâraște înaintea lui Dumnezeu [Apocalipsa 12:10]. Această pârașă este cea care distruge imaginea de sine a omului și îl face să respingă harul lui Dumnezeu pe baza unei nevredecii induse.

Nu este de mirare că biserica creștină însăși se face vinovată de această practică tenebroasă prin doctrine nebiblice sau interpretate nebiblic. Cât de eficient a fost folosită ideea și realitatea morții pentru a-i ține pe

continuare în pag. 19





Delfin sau sticlă? TU DECIZI!



Ai văzut vreodată cum se joacă delfinii?

Nu mă refer la cei ținuți în captivitate, ci la delfinii liberi, din apele oceanelor.

Trăiesc lângă ocean și, din când în când, am privilegiul de a vedea aceste creaturi splendide

printre valuri. Ei nu își vânează hrana, nici nu fug de un atacator și nici nu vor să ajungă într-un anumit loc.

Pur și simplu se distrează. Ei înoată printre valuri, se ascund sub ele și, crede-mă, fac surfing.



Ai văzut vreodată vreo sticlă în mare?

Știi ce se întâmplă cu ea. Valurile o aruncă încolo și înapoi, o înghit și o scuipă, iar la suprafață fac ce vor cu ea.

Între acestea avem și noi de ales. Între delfin și sticlă.

Delfinii folosesc valurile.

Ei nu pot decide cât de mari vor fi

acestea când îi vor ajunge sau când se vor sparge, ci iau fiecare val în parte și hotărăsc: sub acesta ne vom scufunda, prin acesta vom înota, iar acesta e bun de surfing.

Ei hotărăsc!

Sticla se lasă în voia valurilor!

Valurile o arunca așa cum vor ele.

Se afla la discreția lor și plutește până ce e aruncată pe plajă, respinsă de ape ca un lucru lipsit de importanță.



Ce ești tu oare în oceanul vieții, delfin sau sticlă?

F o l o s e ș t i împrejurările, șansele în avantajul tău?

Sau ești o sticlă aruncată la întâmplare, dependentă de ziua de mâine, care decide în locul tău?

Speri și în același timp te temi de ghinion?

Nu poți decide cât de mari sunt valurile sau când și unde se vor sparge; ceea ce te face să fii un învingător sau un ratat este tocmai reacția la împrejurări.

-sfârșit-

Ceea ce rămâne

**GEORGE UBA - președinte
Asociația „Ridică-te și umblă”**

Deseori își tine conferințele stând pe o masă. În fața lui sute și mii de oameni. Împletind amuzamentul cu înțelepciunea cuvintelor, efectul este de mare impact. Fără mâini și picioare, Nick Vujicic apare în fața mulțimii cu un zâmbet strălucitor și cu o prezență plină de har. Ia o minge de tenis și cu o terminație din ceea ce ar trebui să fie picior, face o demonstrație de virtuozitate, dovedind o capacitate normală de control al obiectelor. Apoi vorbește. Spune cam așa: "Credeți că mai am rost să trăiesc? Uitați-vă la mine? Nu pot să îmbrățișez ca voi. Nu pot să mă deplasez ca voi. Nu pot să urc munții și să mă arunc într-o mașină ca să ajung unde dorește inima mea. Și atunci ce rost mai are viața? Așa am gândit o vreme, reducând viața la ceea ce pare că este normal: mâini, picioare, ochi, urechi. Dar viața înseamnă doar atât? Am minte? Am sentimente? Am voință? Am bucurii? Am prieteni? Am un Dumnezeu care mi-a dat promisiunile Lui eterne? Am. Atunci am o viață plină de forță și merită să fie trăită. Dacă pot s-o exprim cu posibilitățile mele care mi-au fost date atunci pot trăi la cote înalte. Și dacă eu n-am motive să mă plâng, atunci voi, care ziceți că sunteți normali, de ce vă plângeți?"

Exprimarea

Suntem ființe care primim influențe și care influențăm. Dezbatem viața, o interpretăm, o comentăm, o împachetăm în sentimente, o livrăm celor de lângă noi, așteptând reciprocitate. În centrul acestor mișcări ale vieții se găsește... exprimarea. Cine nu se exprimă nu se definește. Nu arată cine este. Nu vrea să comunice dacă nu se exprimă. Exprimarea nu este doar verbală, ci în toate modalitățile de care suntem în stare s-o facem: cu mimica feței, cu limbajul corporal, cu faptele ce le practicăm, cu amintirile noastre, cu relațiile noastre. Continuu exprimăm. Ce? Bucurie de a trăi sau ne dezicem de noi, încercând să dovedim că nu avem motive să derulăm viața în condițiile în care suntem? Doamna Adina, cercetător științific în biofizică, persoană cu dizabilități în cărucior, pe care am descoperit-o în proiectul taxi pentru persoanele cu dizabilități, ne-a spus că nu poate sta acasă și că munca în colectivitate îi face bine și intră în confluent cu colegii ei în opera de descoperiri ale tainelor lui Dumnezeu. Trăiește ca să exprime! Și nu de una singură. Are nevoie de parteneri de dialog și de receptori umani pentru ceea ce vede, gândește, aude și simte. Dar acum vine partea interesantă.

Mărturia

În urma fiecăruia rămâne o mărturie de viață. Trăim ca să mărturisim ceva, nu doar o exprimare simplă a intențiilor noastre. Mărturia este o demonstrație cu toată ființa despre ceva ce merită să fie trăit, adică viața! Mărturia este povestea noastră de viață care, dacă este spusă în favoarea unei existențe nobile, curate, salvează și alte vieți în derivă. Mărturia unei persoane cu limitări fizice în favoarea vieții este expresia unei minți sănătoase, a unei rațiuni echilibrate și a unui suflet integru. De aceea orice efort pe care o persoană cu dizabilități îl face de a încuraja pe cineva este o mărturie de noblețe sufletească. Orice bucurie împărtășită este mai mare decât o bucurie obișnuită, manifestată de așa numiții oameni valizi. De ce? Pentru că ea trece dincolo de privațiuni, de limitări, de suferințe, ancorându-se în normalitatea trăirilor înalte. Orice spune și face o persoană cu dizabilități în avantajul unei vieți de valoare are un ecou puternic și lucrează progres și relații puternice. Gândiți-vă puțin: ce ar însemna ca o persoană cu dizabilități, în cărucior, și care conduce o mașină adaptată să se ocupe în colectivitatea în care trăiește de binele celor de lângă el? Să-i ducă la spital pentru că unii conducători auto din localitate au consumat alcool și nu pot conduce? Să facă mâncare pentru ai casei? Ei bine acest om chiar e printre noi. E real și e printre noi. Ce-ar însemna ca o femeie pricepută la croșetat și împletit, deși nevăzătoare, să facă lucruri minunate și să le ofere cadou, deși ar putea să câștige prin această meserie? E printre noi! Ce-ar însemna să mergi la spitale și să încurajezi pe cei care nu vor mai avea verticală fizică, tu fiind în aceeași situație ca ei? E printre noi! Ce-ar însemna să spui



Mica enciclopedie de sănătate E bine să stim

Hrana destinată omului

Articol prelucrat de **Mârzac Diana - Maria**
Asistent Director Fundația Alinare

Atunci când ești în posesia unei multifuncționale obișnuite, durata vieții ei ține foarte mult și de cât de bine balansezi toate activitățile pe care le poate face.

Dacă îi vei comanda să printeze color, când ea printează doar alb-negru, vei obține doar ceea ce a fost setată să printeze - alb-negru...

Dacă îi vei comanda să xeroxeze pe lemn, când ea printează pe hârtie, vei obține doar o mare eroare...

Atunci când ai o mașină nouă, grija ta cea mai mare este să îi pui combustibilul corespunzător, să te asiguri că acel combustibil este de calitate și să îi verifici periodic funcțiile.

Cum se face că de mașini avem mai multă preocupare decât de propria noastră "mașinărie"?

Începând cu organul de masticat - gura și terminând cu organul excretor, toate ne pot vorbi despre instrucțiunile de utilizare și "combustibilii" potriviți.

Este adevărat că suntem organisme unice, fiecare dintre noi având o amprentă unică și deci sensibilități, gusturi și plăceri unice. Însă instrucțiunile de bază sunt universal valabile, în ce privește hrana trupului și a minții.

Și când observi că anumite plante au o formă care seamănă cu unul dintre organele pe care le avem, nu se poate să nu te minunezi de exactitatea cu care am fost creați!

În lumea noastră există trei tipuri de alimente: alimente care vindecă/repară, alimente care întrețin și alimente care curăță. Este imperios necesar să vorbim și de o a patra categorie - alimente care ne îmbolnăvesc - însă despre acestea cunoaștem

atât de multe informații încât nu mai este necesară foarte multă observație.

Totuși le vom studia pe rând pentru a ne cunoaște și pentru a ne oferi șansa la o nouă etapă din viața noastră - adoptarea unui stil de viață corespunzător:

1. Hrana care vindecă/repară

Există alimente care repară: diuretice (țelina, vânăta, pepenele galben, prazul, sparanghelul), tonice hepatice (anghinarea), astringente (curmalele japoneze, gutuia, mărul, rodia, etc) anti-septice (cuișoare), remineralizante (nuca de cocos, migdale, lucerna, varza, portocalele, frunzele napilor), hipolipidemiante (avocado, fasole, nuci, semințele de floarea-soarelui, etc), antioxidante (citrice, căpșuni, nuci, etc), digestive (ananasul, papaya, zucchini, cartofii, bananele, etc), anticancerigene (broccoli, conopida, varza, portocale, prune, struguri, roșii, etc.) laxative (prune, cerealele, etc), antianemice (fisticul, sfecla roșie, caisele, spanacul, etc)

Din această categorie mai fac parte plantele medicinale, care au următoarele avantaje: ajută la vindecarea organismului sau un anumit organ afectat, împiedică răspândirea, formarea bolii, repară celulele afectate de boală, resetează celulele pentru a ajunge în parametri normali.

Așa cum sugerează și numele, ele pot fi utilizate în anumite circumstanțe și/sau ca supliment alimentar cum este cazul ceaiurilor de exemplu.

Recomandarea specialiștilor este de a folosi pentru hidratare apa, iar ca tratament/supliment ceaiurile.



continuare din pag. 8

2. Hrana care întreține

Mi-a plăcut foarte mult următorul citat din (Sănătate prin alimentație de Dr. George D. Pamplona-Roger): "dacă prezența umană pe planeta Pământ este doar o consecință incidentală a evoluției aleatorii, atunci nu ar trebui să existe alimente ideale. Omul ar trebui să se adapteze pur și simplu la ceea ce are la dispoziție și de orice fel ar fi, aceste alimente ar trebui să-i ofere o sănătate bună. Totuși, dacă omul a fost creat de o Inteligență superioară, conform unui plan specific, și pentru un scop special, atunci, ar trebui să existe, de asemenea, alimente special create pentru a menține o funcționare fiziologică optimă."

De fapt parafrazând, dumnealui scrie în cartea sa mai departe că alimentația noastră de bază în geneza acestei lumi era constituită din fructe, legume, cereale, semințe și oleaginoase. Acestea sunt elemente esențiale.

În ciuda tradiționalei teorii precum că alimentul vital este carnea, nutriționiștii afirmă că legumele și fructele, leguminoasele, semințele și cerealele sunt baza alimentației.

Carnea poate fi necesară în situații speciale, de calamitate, etc. Însă ca regulă, alimentația pe bază de plante este indispensabilă!

Însuși corpul uman este martorul tăcut al alimentației vegetariene: dinții - sunt potriviți pentru măcinare, mestecare, nu pentru sfâșiere și rupere, intestinul este asemănător animalelor ierbivore, stomacul, ficatul prelucrează alimentele special prevăzute pentru corp într-un timp mai scurt și mai complet decât alimentele de origine animală.

Alimentația crudă mai este denumită și "vie" pentru că substanțele conținute de ea oferă organismului balanța necesară pentru o viață sănătoasă:

Enzimele (pentru întreținerea vieții, antioxidanți), proteinele (ca bază a structurii musculare, sangvine, osoase, epidermologice), lipidele (ca bloc de construcție), glucidele (ca energie a corpului și hrană a creierului) vitaminele și mineralele (ca substanțe esențiale pentru activitatea organismului), fibre vegetale (cu acțiune anti-bacteriană, absorbind toxinele, anti-constipare, și ca ajutor în eliminarea substanțelor de tip balast din organism) și apa fac parte din alimentația vegetariană.

Un meniu obișnuit zilnic, ar trebui să conțină: un mic dejun bogat în fructe, cereale, semințe; un prânz bogat în proteine cu leguminoase găsite (în proporție de 25%) și salate crude (75%); iar masa de seară, ar trebui să conțină alimente ușor de digerat - supe.

3. Alimente care curăță

În general toate fructele, legumele și cerealele într-o măsură sau mai mare au acest efect, datorat fibrelor.

Fiecare fruct și legumă are o anumită concentrație de substanțe necesare organismului pentru curățarea unui anumit organ sau pentru repararea lui.

4. Alimente care dăunează

În general, produsele rafinate (făinoasele, preparatele din patiserie, zahărul, etc) sunt alimente care în cantități mari pot dăuna grav sănătății omului.

Chiar și în cantități mici servite regulat, pot influența negativ sănătatea.

Dacă dorim să gustăm ceva dulce de exemplu, putem apela la stafide, curmale sau banane. Acestea ne vor astâmpăra "foamea" de dulce.

În general alimentația crudă are un termen de valabilitate mai mic decât alimentația rafinată deoarece intervin substanțele oxidante, care își duc la îndeplinire rolul lor de descompunere.

Alimentația rafinată va rezista mai mult, însă imaginați-vă ce efort este pentru corp să descompună ceva ce rezistă substanțelor

naturale de oxidare!

Acestea obosesc ficatul, încarcă stomacul cu mult balast, iar creierul este expus unor substanțe excitante, care în timp degradează celulele nervoase.

În următoarele articole vom analiza pe rând alimentele crude, astfel încât să știm ce proprietăți au fructele, legumele, cerealele și să ne minunăm de varietatea pe care Dumnezeu a creat-o pentru ca noi să ne bucurăm și să fim sănătoși!

Să căutăm ca pe lângă hrana trupului, să oferim cele mai bune gânduri pentru mintea noastră, astfel încât hrana destinată nouă oamenilor să fie completă!

-sfârșit-





ÎN MÂINILE LUI DUMNEZEU

Dedic această poezie pentru
Păuleanu Cristina și Viorel

În mâinile lui Dumnezeu
Copiii îi veghezi mereu
Cu Adevărul îi hrănești
De multe rele îi ferești

Pas cu pas îi călăuzești
Mereu lângă copii ești
Un Părinte iubitor
Întotdeauna foarte răbdător

Tatăl le dă sfaturi cu blândețe
Copiii ascultă ale Lui povețe
Veșnic sunt protejați
De cel rău apărați

Copiilor când sunt cuminiți
Daruri multe le dăruiești
Toată viața ei mulțumesc
Părintelui care îi ocrotesc

Ei învață toată viața lor
Dumnezeu Tatăl e salvator
Oferă iubire necondiționată
Tatăl toate greșelile iartă

Cu înțelepciune îndreptezi
Copiii se roagă zi de zi
Părintele e fericit
Dragostea eternă a biruit

Mincă Elena Gabriela
Alexandria

EPISTOLĂ CĂTRE RĂBDĂTORUL DUMNEZEU

Răbdător, înțelept, e bunul DUMNEZEU!
În vremea tinereții, nici nu doream să știu...
Credeam a fi al dimineții, unic proprietar,
- (fericită prostie, cu gust curând, amar) -
... Pe înserat, cu gașca, ori solitar, să par erou
inabordabil.

Priveam hipnotizați, anatomii strălucind cochete.

Eram de modă veche, în fiecare zi, fără răgaz,
Ne plăceau doar și numai fete.

... Bătrân astăzi și luminat de sori,
familie și -doi nepoți,-

Aș vrea, iertare și pace,
A cere de la TINE, pentru ai mei, toți!.

Trupul, nițel încovoiat,
și sufletul, încă zvăpăiat,
Smeriți se înclină în fața TA,
STĂPÂNEI.

Dacă nu mie, măcar la ai mei,
TU, dăruiește, lumină și pâine!.

P.S Ai mei: familia și alături de ei,
„Ridică-te și Umblă”

Nicu Popcov
București

VIAȚA

Omul sărac trăiește o viață tare grea,
Din cauza lipsurilor pe care le are în ea,
Muncește din greu, lipsurile să dispară,
Dar chiar grea, viața poate fi frumoasă.

Omul bogat trăiește o viață foarte ușoară,
Banii îi fac ca viața să-i fie ușoară,
Dar o viață ușoară poate fi urâtă,
Frumusețea vieții cu bani nu se cumpără.

Ca omul să trăiască o viață frumoasă,
Trebuie să fie bun, trebuie să iubească,
Iar aceasta un om poate s-o facă,
Dacă a primit educație frumoasă acasă.

Dacă pe cei din jur la greu îi ajutam,
Viața noastră și a lor o s-o înfrumusețăm,
Ca viața noastră frumoasă să devină,
Trebuie să alungăm partea ei meschină.

De vorbim murdar și urât ne comportăm,
O viață foarte urâtă noi o să avem,
Iar ca viața noastră frumoasă să devină,
Trebuie să renunțăm la partea ei urâtă.

Așadar viața omului este tare frumoasă,
Dacă pe el bunătatea îl caracterizează,
Viața poate fi și tare urâtă uneori,
Dacă ei oferă răutate celor de lângă ei.

Popescu Nicoleta
Argeș

NINGE

Ninge cu fulgi rar
Peste fagi, peste arțari
Peste brazii de pe culme
Ninge peste-ntreaga lume.

Chiar dacă nu este prea frig
E departe primăvara
Se-ntâmplă lucruri ciudate
A nins frate în Sahara!

Ninge pe munții înalți
Din Urali până-n Liban
Las-că-i bine, doar e iarnă
Și-am așteptat-o un an!

Ba chiar s-ar putea să ningă
În ținuturile sfinte
Invelind în straie albe
Ale sfinților morminte.

Zăpada înseamnă apă
Iar apa în pământ e hrană
Copiii sunt fericiți
Fii blagoslovită iarnă!

Cucu Mitică

PAȘAPORTUL

Când vrei să pleci în țări străine
Eu cred, că știi frate creștine
La graniță sau la vreun post
Te întreabă de ai pașaport.

Și pașaportul dacă-i bun
Atunci pornești voios la drum
Pe jos, cu trenul sau vaporul
Acolo unde-ți este dorul.

Iar dacă, pașaportul este rău
Rămâi pe loc fratele meu
Privind spre cer îndurerat
Și poate plângi nemângăiat.

Știi bine frate noi cândva
Din lumea asta vom pleca
Și către Sfânta Împărăție
Vom face o călătorie.

Dar pentru ca să ajungi la rai
Se cere pașaport să ai
Dar, pașaport bine întocmit
Și atunci, pe drum, nu ești oprit.

Deci, nu uita, chiar de pe acum
Să ne gătim, mereu de drum
Și atunci, când vom ajunge-n post
Să avem cu noi bun (pașaport).

Piticu Lidia
Craiova

CÂND VOM FI ÎN VEȘNICII

Când vom fi în veșnicii
Toți ca stelele vom fi
Una mică, alta mare
Dar toate strălucitoare.

Și Hristos mare Împărat
Ce cu grijă ne-a sortat
Ne va numi fii Săi
Din oameni atei și răi.

Nu va fi decât iubire
Și o lungă fericire
Vom mânca din pomul vieții
În răcoarea dimineții.

Toți vor lăuda mereu
Aleluia Dumnezeu
Ce-a fost pe pământ s-a dus
Vom sta la masă cu Isus.

Ne vom servi cu de toate
Dacă am avut bune fapte
Ne vom numi biruitori
Și posesori de mari comori.
De comoara veșniciei
Pentru Slava Împărăției.

Petrică Lupu
Țigănești - Teleorman



DACĂ

Dacă ți-aș spune că greșesc în vremea unui scurt răspuns
Aș cumpăra din ploi mărunte un albatros uitat de plâns
Câte înțelesuri în repaus la care nu mai știu să joc
Și vreascuri rătăcite-n clipe la care nu mă mai întorc.
Ai și uitat cum te mai cheamă pământul a înghețat de tot
Dar ascultând încă o tornadă ți-e teamă că vei pune stop
Unui adulter de idei în care stelele-s de vină că ai fugit
Intenționat cu zei de mână m-am reîntors când ai lipsit.

Probabil că ascunzi în suflet tăcerea unui labirint
Adună-mă acum în palmă și dă-mi o formă de alint
Să te înșel prin dimineață cu vântul care spune nu...
Corupi intenția ciudată delirul meu de-a fi și tu.
A existat un adevăr, greșeală ar fi de nu ți-aș spune
Că norii s-au decis târziu să-mi pună mie un alt nume
Eram odată înghețată sau fluture pe o hârtie
Am fost iubită neiubită dar nu greșesc îți spun doar ție.
Iar din ciudatele imagini când totul pare fără sens
Mă mint pe mine și pe tine pentru că știu eu n-am ales
Să fiu greșeala unui timp în care pot ceva să schimb
Urzeala ploilor mărunte să-mi ceară orișicând
Dar unde un curcubeu să mai ating.

Dana Dascălu
Hârlău - Iași

MÂNA ȘI VERSUL

Cand mâna a descoperit versul,
S-a așternut pe o coală de hârtie!
Ca o hrană spirituală,
Visurile mărețe au prins viață,
Fiind un balsam pentru sufletul meu.
Ele s-au așezat pas cu pas
Punând în vers:
Sentimente, regrete,
Dar și viața reală!

Adrian Spiridon Marin
Costesti - Argeș

FALSE IUBIRI

Am fost să rezolv o problemă mai aparte
Și am trecut prin sala pașilor pierduți.
Am întâlnit tineri cu gândurile duse departe,
Care se jenau să fie văzuți.
La început, își jură eternă iubirea
În primii ani ai tinereții,
Apoi au o cruntă dezamăgirea,
Când apar problemele din tumultul și vârtoarea vieții.
Îi vezi în parcuri, pe bănci, cum se agită;
Se sărută și el de mână o ține.
Dar neștiind că o legătură bine gândită,
Este singura care va rămâne.
Nu e bine să dai primului venit ce ai mai de preț,
Fructul oprit,
Pentru că el e șmecher și isteț
Și pe tine te-a vrăjit.

Matache Rădoi
Roata de Jos - Giurgiu

PRIN VALURI

Prin valuri valuri cumplite Eu vin
Să vă spun Adevărul deplin,
Cum Eu calc peste valuri, pășind
Priviți la Mine și veți birui
Ispita, încercările și valurile
Nu vă temeți și nu vă-ndoii
Prin Mine veți trăi și voi veșnic
Și prin Mine mulțumiți Tatălui Ceresc.

Perciu Elena
Craiova

COLIND PENTRU TATA

Iubitul meu tată, pretențios la toate
Tu în toate și mereu ai avut dreptate
Iată, dragule, casa noastră e senină
Și toate florile puse de tine au înflorit în grădină.

Apucă bine clanța ușii cu brațul drept
Și nu te mai teme așa mult de acest diabet
Ia-ți tratamentul fă-ți insulina
De la care așteptăm minunea.

Aș vrea să te colind, trecătorule tată
Prin mine să te simți mare măcar odată
Mai lasă-le deoparte tristețe și boală
De sub pilota călduroasă, mai scoală!

Calculatorul, tableta, casca, ochelarii sunt pe masă
Nu te mai atrag, stai singuratic în casă,
Pășește rar, nesigur, încredere numai în tine
Te rog fii răbdător și roagă-te, Dumnezeu să fie cu tine!

Tată în viață ai pățit de toate
Te colind atât: Multă sănătate!

Cidem Narcis Brâslășu
Din vol. „Steaua mea norocoasă Poezia”

De ce tată te-ai grăbit, și pe mine m-ai părăsit?!
Cu inima tremurândă, în 15.03.2017 mă adresam
iubitului meu tată care în ultima zi a anului s-a hotărât
să ne părăsească. Când toată lumea se pregătea pentru
primirea noului an EL, liniștit, zâmbitor, demn, așa um
a trăit, a preferat cu iubire, prietenie, regrete, multe re-
grete, fapte ce-l înalță și-l apără, dar boala nemiloasă
l-a făcut să-și mute domiciliul. Durerea ce-o simt nu are
măsură. Nu există cuvinte pe măsura durerii mele.

Mă simt un biet copil părăsit de cei dragi. Sunt
tristă. Plâng. Dar înțelepciunea umană și gândul lumi-
nos mă îndeamnă să mă destăinui prietenilor mei și să
mă adresez revistei „Împreună”, ca împreună să trecem
și peste această dramă pe care o trăiesc.

Îi îndemn pe toți tinerii și prietenii, și pe cei care
mai au părinți să-i respecte și să-i iubească!

Narcis Cidem Brâslășu,
Constanța 22.01.2018



.....Anunțuri de la cititori..... Anunțuri de la cititori..... Anunțuri de la cititori.....

Gherghel Roxana

Bună, mă numesc Gherghel Roxana, sunt din județul Sibiu. Am fost diagnosticată la naștere cu lmc. (paralizie cerebrală sau tetrapareză spastică) boală care mi-a afectat toate membrele și capacitatea de deplasare. Imi doresc enorm să am posibilitatea de a fi un pic mai independentă. Un carucior electric m-ar ajuta mult în acest sens.

Apelez la bunăvoința dumneavoastră. M-ar ajuta să fiu mai utilă, atât mie cât și societății. Dacă știți vreo fundație sau aveți dorința de a ajuta, puteți contribui depunând orice sumă în contul bancar RO14RNCB0594114717980001 sucursala BCR Sibiu, deschis pe numele Gherghel Roxana Felicia. Orice sumă este binevenită. Tel. 0753-788686

Vă mulțumesc!

Ferariu Nicoleta

Bună seara! Mă numesc Ferariu Nicoleta, sunt mama a patru copii: o fetiță de 11 ani, doi gemeni fată și băiat de 9 ani și o fetiță de 6 ani. Ne descurcăm foarte greu, trăim doar din cantina socială și din ceea ce câștigă cu ziua. Trăim la soacra mea într-o cameră de 10 m pătrați am apelat la d-voastră în speranța că mă puteți ajuta. Am mare nevoie de încălțări, îmbrăcăminte pentru școală, pentru copii. 0744-196584

Filip Marian

Vând Logan, 1,5 DCI, varianta PREFERENCE, 125.000 km., an fabricație 2006, modificat pentru persoană cu dizabilități (ambreiaj la mână). Tel. 0724-273 980.

Deaconescu Adrian Dorel

Vreau să dau un anuț în revistă. Am nevoie de un ajutor să locuiesc într-o garsonieră singur. Am nevoie de bani că nu îmi ajunge pensia. Am nevoie de un ajutor financiar. Pe cont: RO57CECEHD0208RON0335058 BANKA CEC Hunedoara. Nr. 0774-042022.

Anonim

Caut însoțitoare, fără vicii, credincioasă. Ofer și aștept seriozitate. Ofer și locuință. Sunt din Brașov. 0725-454398.

Nota redacției: Responsabilitatea corectitudinii informațiilor din anunțuri, aparține în totalitate autorilor!

.....Anunțurile redacției..... Anunțurile redacției..... Anunțurile redacției.....

IMPORTANT

La sfârșitul anului, un reprezentant al Poștei Române m-a anunțat că, începând cu 1 ianuarie 2018, trebuie să plătesc TVA la expedierea revistei prin poștă. Acest lucru înseamnă cheltuieli și mai mari pentru expedierea revistei în format tipărit.

După cum unii dintre voi știți, revista o trimit deja de mulți ani și în format electronic, prin e-mail, mai exact zis în format pdf. Primirea prin e-mail are mai multe avantaje (primirea mai devreme cu câteva zile, toată revista color, claritate a imaginilor, etc.) și un dezavantaj (nu poate fi citită decât pe computer, smartphone, tabletă, etc.). Părerea mea de rău constă în faptul că nu o primiți mai mulți dintre voi prin e-mail. Fac un apel la voi, cei ce aveți computer, smartphone, tabletă și acces la internet, trimiteți-mi pe adresa mea de e-mail (aurelsda@yahoo.com) un scurt mesaj cu adresa de e-mail, astfel încât să o puteți primi și pe e-mail, în format electronic, digital.

Subliniez: toți cei care îmi veți da adresa de e-mail veți primi revista și în format tipărit și în format electronic! Momentan, mulți dintre voi o primesc în felul acesta. (O primesc în ambele formate, deoarece, în general, o dau și altora s-o citească)

Însă dacă printre voi, cei care aveți acces la internet, sunteți și persoane care o citiți numai voi și nu aveți nevoie de ea și în format tipărit, încercați să o primiți numai în format electronic. Poate vi se pare o măsură mărunță, însă la fiecare 100 de reviste netipărite și neexpediate, economia se poate ridica la multe milioane pe an (calculare actualizate):

- 100 reviste netipărite și neexpediate – 2.400 lei / an (24.000.000 lei vechi / an);
- 200 reviste netipărite și neexpediate – 4.800 lei / an (48.000.000 lei vechi / an);
- 300 reviste netipărite și neexpediate – 7.200 lei / an (72.000.000 lei vechi / an);
- 400 reviste netipărite și neexpediate – 9.600 lei / an (96.000.00 lei vechi / an);
- Etc.

Până acum 163 prieteni, înțelegând nevoia mare de a face economii, au renunțat la a o mai primi în format tipărit, primind-o doar în format electronic. **Dacă cei care puteți face aceasta, nu reacționați, există riscul ca revista să apară doar din două în două luni sau... să nu mai apară deloc!!!**

Pentru ca această măsură să fie eficientă, este nevoie ca, atunci când vă exprimați acceptul vostru de a o primi numai prin e-mail, să specificați și adresa postală la care primiți în momentul de față revista tipărită.

În plus, în felul acesta, împreună, creăm posibilitatea de a trimite la și mai mulți semeni de ai noștri revista în format tipărit și care nu o pot primi în format digital. Aștept să îmi trimiteți adresele poștale ale celor pe care îi cunoașteți, care au o dizabilitate și care acum nu primesc revista.

Vă mulțumesc!



.....Să ne rugăm pentru..... Să ne rugăm pentru..... Să ne rugăm pentru.....

Avem un Dumnezeu atât de iubitor și de dornic de a ne răspunde la rugăciune, încât ar fi o lipsă de înțelepciune de a nu asculta de îndemnul Său de a ne ruga unii pentru alții.

Aceasta arată nu numai că avem încredere în El, ci și că simțim unul cu celălalt, că ne pasă.

Solicit rugăciune pentru Maria de 22 ani, din Medgidia, internată în București cu dureri mari de cap. Să ne rugăm pentru pocăință și vindecare.

Niță Dumitru

Să ne rugăm pentru Rozalia și soțul ei, Ilie. Dumnezeu să lucreze ca el să găsească un loc de muncă în țară ca să nu mai fie nevoiți să plece afară la muncă.

Să ne rugăm pentru Titi. Suferă din cauza tusei cronice și a altor probleme de sănătate. Să ne rugăm pentru sănătate fizică și spirituală.

Gabriel Istrate, un băiat vesel și optimist de 35 de ani. Are distrofie musculară pentru care nu există tratament. Rugați-vă Domnului să-l țină pe picioare, ale căror mușchi au ajuns ca cei de la mâini!

Solicit rugăciune pentru Lia care are cancer în fază terminală, pentru Margareta care are probleme de sănătate, suferă și financiar și pentru Fredy. Să ne rugăm pentru sănătate fizică și spirituală, Dumnezeu să le rezolve problemele care le au. Fie ca Duhul Sfânt să le conducă pașii.

Să ne rugăm pentru Viorica din Luduș are probleme de sănătate și suferă grave. Și pentru mama dânzei care este înaintată în vârstă și de care îngrijește.

Să ne rugăm pentru Margareta, are hepatita B, și multe alte boli, și se simte tot mai rău, are și pulsul mare, și umblă foarte greu că-i asmatică. Să ne rugăm să-și vândă casa, dacă e de la El. Trebuie să plece din acel oraș din cauza fostului soț, să meargă aproape de băiatul ei, fiind așa bolnavă. Duhul Sfânt să o călăuzească, să îi dea înțelepciune și răbdare.



Pentru Mioara, are probleme sufletești și e la un pas de depresie. Pentru Margareta are nevoie de susținere pe toate planurile vieții. Pentru Fredy are nevoie de răbdare, înțelepciune și credință. Pentru Emilia, Ady, Radu pentru înțelepciune.

Viorica Stănoiu mulțumește celor ce au susținut-o în rugăciune. Urmează recuperarea după operație. Să ne rugăm atât pentru dânsa cât și pentru fiica Ica să își revină repede, fără complicații după operațiile suferite. De asemenea, să ne rugăm pentru soțul dânzei, Aurel și pentru toți care îi susțin în lucrarea în penitențiar.

Vă rog să vă rugați și pentru mine.

Emilia Dinescu

Să continuăm să mijlocim în rugăciune pentru:

- Cristina, mamă care a născut, iar copilul are probleme de sănătate, încă așteaptă rezultatul medicilor.

- Mary, ne-am rugat pentru ea, și Domnul a vindecat-o de cancer, acum au apărut alte complicații care sunt în curs de diagnosticare

- Gabi și Gabriela, un cuplu care au probleme în relație,

Domnul să facă minuni pentru ei și pentru noi.

Potoceanu

Mă numesc Florin, 49 ani, tel. 0762-637016, solicit rugăciune pentru refacerea căsătoriei, să cunosc și să mă cunoască o femeie pentru căsătorie binecuvântată de copii, înțelegere și pace.

Pentru luminarea minții fiului meu Teodor Mihai, să vină la mine și să fiu acceptat de ceilalți oameni. Să trăim împreună în pace și bună cuviință.

Florin

„Nu vă îngrijorați de nimic, ci, în orice lucru, aduceți cererile voastre la cunoștința lui Dumnezeu, prin rugăciuni și cereri, cu mulțumiri”

Filipeni 4: 6.

.....Ridică-te și umblă..... Ridică-te și umblă..... Ridică-te și umblă.....

continuare din pag. 7

poezii și să cânti speranța pe care ai primit-o și s-o mărturisești oriunde, în biserici, la programe de asociație sau în vizite? De către cine? De către cei care au ales, în ciuda limitărilor fizice, să mărturisească viața în partea ei plină de putere și înțelepciune.

Aici este marele potențial pe care Creatorul, care nu a dorit ca oamenii să aibă suferințe, îl poate folosi prin acești oameni minunați, ca să schimbe o lume deprimată, încurcată în eșec și lipsă de sens. Voi, cei care aveți acum o mica piedică în condiția voastră fizică, sunteți chemați să arătați adevăratul sens de viață. Deci, mărturisiți-! E tot ceea ce rămâne!



.....Gânduri de la prieteni..... Gânduri de la prieteni..... Gânduri de la prieteni.....

Emilia Dinescu
Valea Stânii - Argeș

Trenul vieții tale a plecat cu tine din stația 2017 spre stația 2018. Drumul pe care trece nu este DREPT! Sunt văi prăpăstioase în negura nopții și linii surpate în arșița soarelui. Există mereu un indicator numit AMÂNARE! O curbă numită SLĂBICIUNE! O vale numită TRISTEȚE! Un deal numit NEÎNCREDERE! O haltă numită OCOLIRE! O serpentină numită DESCURAJARE! Un semafor numit INCERTITUDINE! Un supra control numit ACUZARE! O călătoare numită ISPITĂ! Un tovarăș de drum numit TRĂDĂTOR! Bolovani cazuți numiți DEZAMĂGIRE! Un accident numit BOALĂ! Un macaz numit DUȘMAN! Un triaj numit ÎNTOARCERE! O prăpastie numită REGRETE TĂRZII! Dar cu o locomotivă numită VOINȚĂ! Cu o asigurare numită CREDINȚĂ! Cu o centură numită SPERANȚĂ! Cu un mecanic numit DUMNEZEU! Cu o hartă numită BIBLIE! Cu o făgăduință numită IERTARE! Cu o ambiție numită ASCULTARE! Cu un controlor numit ISUS! Vei ajunge în gara finală numită VEȘNICIE! TU ALEG! DE TINE DEPINDE!

Mincă Elena Gabriela
Alexandria - Teleorman

Unii oameni știu să profite la maxim de cei de lângă ei. Cred că totul li se cuvine. Acești oameni nu sunt recunoscători celor care îi ajută necondiționat zi și noapte. Critică mereu. Ce bine ar fi să spunem în fiecare zi aproapelui nostru și binefăcătorilor noștri: Mulțumesc!

Dacă noi toți am fi mai buni, mai răbdători, mai înțelegători cu ei, acești oameni nerecunoscători s-ar schimba radical în bine. Văzând că cei de lângă ei nu le reproșează nimic, oamenii încet încet își dau seama că au greșit. Cu răbdare, cu rugăciune și prin credință, acești oameni se pot îndrepta. Credincioșii auzind de la ei cuvântul magic, Mulțumesc! îi îmbrățișează și îi încurajează să facă mereu doar ceea ce e bine și corect. Doar așa, Dumnezeu ne ajută și pe noi, credincioșii, să avem mai multă înțelepciune și compasiune față de toți oamenii.

Chiriță Alexandra
Costești - Argeș

Cel mai bun timp de a exercita credință este tocmai atunci când ne simțim lipsiți de Duhul Sfânt. Când nori groși de întuneric par să plutească deasupra minții noastre, atunci este timpul să lăsăm credința să străpungă întunericul și să împrăștiie norii. La fiecare suflet lovit, Isus vine cu slujba vindecării. Viața după moartea cuiva drag, durerea și suferința pot fi iluminate de revelații prețioase ale prezenței Lui. Dumnezeu nu dorește ca noi să rămânem apăsăți de necazul nerostit, cu inimi îndurerate și frânate.

Mocanu Jeni
București

...Relația cu Dumnezeu... Singura cale de A NU TE ÎNDOI DE EL e aceea de a-L CUNOAȘTE; singura cale de a-L CUNOAȘTE E SĂ PETRECI TIMP CU EL, în rugăciune

și în studiul Cuvântului Său. E corect să te îndoiești de făgăduințe - dacă aceasta înseamnă că pui la îndoială propria ta înțelegere și interpretare despre cum se vor împlini făgăduințele Lui în viața ta. Poți să nu ai o aver-tizare prealabilă că vei petrece noaptea în groapa leilor, cu Daniel, sau că vei fi mâncat de lei în arena romană! Dar, dacă CUNOȘTI ȘI AI ÎNCREDERE ÎN DRAGOSTEA LUI, și te hotărăști să continui să ai încredere în El, INDIFERENT DE CE SE ÎNTÂMPLĂ, VEI AVEA CREDINȚA CARE NU SE ÎNDOIEȘTE DE EL!!!

Andreescu Haralambie
Pucioasa - Maluri, Dâmbovița

TEMELIA SPERANȚEI Habacuc 3,17.18. ...Întotdeauna începutul unui drum e foarte important. Regula aceasta se aplică mai ales în găsirea lui Dumnezeu prin felul în care-L ÎNȚELEGEM și-L CUNOAȘTEM! Vom ști că L-am găsit atunci când nimic nu poate clătina ÎNCREDEREA noastră în bunătatea Lui. Nu e ușor să-ți menții credința în bunătatea lui Dumnezeu când ești prins în mijlocul unor probleme ce par nesfârșite. Nimeni nu poate ajunge la concluzia că Dumnezeu e bun analizându-și viața. Credința în bunătatea lui Dumnezeu depinde de CĂLĂUZIREA LĂUNTRICĂ A DUHULUI SFÂNT. El e Cel ce ne conduce în prezența bunătății esențiale a lui Dumnezeu când avem probleme; atunci descoperim că suntem în mâini bune indiferent ce se va întâmpla, și reușim să ne concentrăm pe adevăratul scop al vieții de pe acest pământ: ÎNCHINAREA ÎNAINTEA LUI DUMNEZEU ȘI PRIMIREA ÎMPĂRĂȚIEI HARULUI ÎN INIMA NOASTRĂ!!!!...

Stănoiu Viorica
Aiud - Alba

DE CE ÎL IUBESC PE DUMNEZEU? Pentru că am găsit în El tot ce sufletul meu căuta: fericire, pace, bucurie, siguranță, acceptare, iertare, o viață plină de sens, călăuzire și protecție, o viață împlinită aici și o viață veșnică dincolo de moarte...

(...)

ISUS A MURIT PENTRU TINE- ...Indiferent cine ești sau ce ai făcut, Dumnezeu TE IUBEȘTE ATÂT DE MULT, încât a fost gata să-L trimită pe singurul Său Fiu să îndure o moarte crudă pentru tine. EL ÎȚI OFERĂ DARUL MÂNTUIRII! îl accepți tu oare? -Ioan 3,16. ...Te-ai săturat să trăiești o viață dominată de păcat? Vrei să-ți petreci veșnicia în cer cu Domnul? Ți-e frică de moarte? Te simți pierdut? Poate că trăiești o viață decentă, te ferești de "păcate mari", dar nu L-ai acceptat niciodată pe Hristos ca Mântuitor al tău personal.

TREBUIE SĂ TE NAȘTI DIN NOU!!! Iată câțiva pași de urmat: 1. CREDE! -Ioan 11,25.26.40; 2. RECUNOAȘTE CĂ EȘTI UN PĂCĂTOS -Rom 3,23; Is 53,6; 3. POCĂIEȘTE-TE -Mat 4,17; 4. ROĂGĂ-TE -Ioan 1,19; Ps. 51, 2-5; ...TRĂIEȘTE O VIAȚĂ SCHIMBATĂ, O VIAȚĂ ÎN CARE SĂ SLUJEȘTI CELUI CE TE-A MÂNTUIT! ...Nu uita, pentru a trăi o viață de creștin TREBUIE să petreci mult timp citind Biblia și discutând cu Domnul în rugăciune!

Ghidul datornicului în 2018

Ce ar fi bine să știi dacă ai bani de restituit

av. DANA BORDEIANU

Datoriile pe care le ai la stat sau la alte persoane pot fi pretinse doar până la un anumit punct, respectiv până se împlinește termenul de prescripție, iar cine plătește peste acest termen o face de bunăvoie, pentru că creditorul nu mai are posibilitatea de a cere concursul statului pentru a-și recupera banii. Atât pentru datoriile fiscale, cât și nefiscale se poate ajunge la executare silită, numai că nu e vorba de aceeași executori. De asemenea, persoanele fizice trebuie să fie atente atunci când sunt contactate de recuperatori de datorii, deoarece acestora li s-au interzis practicile „neortodoxe”.

1. Ai datorii fiscale la stat? Se prescriu în cinci ani

Statul are la dispoziție un termen de **cinci ani pentru a stabili creanțele fiscale** și tot un termen de cinci ani pentru a executa silit contribuabilul care nu-și plătește dările la stat, fie că vorbim de impozite, taxe ori alte obligații de plată. Termenul de cinci ani pentru a stabili creanțele fiscale curge de la data de 1 iulie a anului următor celui pentru care se datorează obligația fiscală. În anumite situații însă, termenul acesta fie se suspendă, fie se întrerupe, ceea ce înseamnă că va începe să curgă un nou termen de cinci ani.

2. Cum recuperează statul de la tine banii pe care îi datorezi pe plan fiscal

Conform procedurii fiscale, executarea se poate face atât cu privire la bunurile tale mobile, cât și cu privire la cele imobile, executorii putând pune inclusiv popri pe veniturile care ți se cuvin. Doar executorii fiscali pot face asta, dar nu înainte de a-ți trimite o somație și a-ți acorda un răgaz de 15 zile pentru a-ți plăti datoriile fiscale. De reținut e că executorul nu poate intra în încăperile ce reprezintă domiciliul sau reședința ta decât cu consimțământul tău, iar, dacă-l refuzi, trebuie să ceară autorizarea instanței.

3. Dar datoriile nefiscale când se prescriu?

Codul civil prevede mai multe termene de



prescripție, dar cel general, aplicabil ori de câte ori nu se prevede altceva, este cel de **trei ani**. Mai există termene de prescripție de **un an**, de **doi ani**, de **zece**, dar și situații când dreptul material la acțiune nu se prescrie niciodată. Acolo unde legea prevede **termenul “imprescriptibil”**, trebuie știut că nu există limite de timp pentru a merge în fața unui judecător și a cere respectarea dreptului respectiv.

4. Executarea silită pentru datoriile nefiscale

Poate mai des întâlnită în practică decât executarea silită fiscală (statul a demonstrat adesea că nu se grăbește să-și recupereze banii), executarea silită pentru datoriile nefiscale se face potrivit Codului de procedură civilă. Pot fi urmărite bunurile tale de orice fel, pot fi poprite veniturile tale, inclusiv fructele și veniturile imobilelor. Procedura începe numai la cererea creditorului, iar, după aprobarea executării în instanță, se trimite somația de executare.

Notă: În privința executării silită mai merită amintit și subiectul onorariilor minime și maxime stabilite prin lege pentru executori. În cazul unor abuzuri, care, din păcate, nu reprezintă tocmai o excepție în practică, trebuie să știm că avem posibilitatea să obținem reducerea onorariilor executorilor.

5. Fii atent la practicile recuperatorilor de datorii

Creditorii au posibilitatea legală să vândă creanțele către firmele care se ocupă exclusiv de recuperarea datoriilor. Dacă o persoană se găsește într-o asemenea situație, aceasta ar trebui să știe că recuperatorii nu pot suna la serviciu sau între anumite ore ale zilei. Totodată, recuperatorii de datorii nu pot folosi tehnici de hărțuire/abuz și nici amenințări sau alte tehnici agresive.

-sfârșit-

Sursa: www.avocatnet.ro



Trebuie salvata Mai Duong

-ultima parte-

de Harold Gagne



În Quebec primele grefe de acest gen au fost făcute în anul 1996 la spitalul Sainte-Justine. Cel mai tânăr pacient avea trei săptămâni, își amintește Marie-France Vachon, infirmieră și coordonatoare de programe de grefă. Înainte de a fi utilizată această tehnică, între 30 și 50% dintre copii nu găseau un donator de măduvă osoasă.

Lucas Di Tecco, de 22 ani, un actor care încarna pe Ramon Garcia în romanul televizat 30 de vieți la Radio-Canada, este unul dintre cei care au supraviețuit la Spitalul Sainte-Justine. În anul 2004, nu avea decât nouă ani, când o leucemie agresivă nelimfoblastică era să-l omoare. "Doctorii au găsit un eșantion de sânge de cordon compatibil în Germania", povestește mama lui, Marie-France Langlet, care re trăiește teroarea prin care a trecut, când era la un pas de a-și pierde fiul. Din fericire, antigenii HLA au fost în întregime compatibili cu aceia ai lui Lucas. După operație, grupa sa sanguină s-a modificat: de la A+ a trecut la O+, ca cea a donatorului.

"Nu am cuvinte să-mi pot exprima recunoștința față de această mamă pe care nu o să am posibilitatea să o cunosc vreodată, se confesează Lucas. După nouă ani de la efectuarea grefei, doctorii mi-au spus că

probabilitatea de a mai recidiva această boală, este aceeași ca la o persoană care nu a avut-o niciodată."

Sângele obținut din cordonul ombilical este deasemenea utilizat și la tratarea adulților. Dar cum el conține de zece ori mai puține celule sten ca măduva osoasă, este mai puțin efecace la persoanele care depășesc 50 kilograme, ne precizează doctorul Martin Champagne, hematolog și oncolog la Hema-Quebec. Una dintre soluții ar fi să se utilizeze două cordoane compatibile. Și grație a unei descoperiri quebecoase recente, avem acum posibilitatea să utilizăm și celule multiplicate în laborator (vezi comentariul de la sfârșitul articolului).

Din fericire, Mai a fost un candidat ideal de 1,58 metri înălțime și 50 kilograme. Celulele din sânge de cordon găsite în Europa au fost compatibile ceea ce a diminuat eventualele complicații post operatorii. Ea a fost supusă la noi ședințe de chimioterapie și radioterapie intensivă, pentru a distruge toate celulele leucemice din sistemul imunitar. În data de 9 octombrie 2014, ea a primit în sfârșit sângele de cordon, livrat într-un săculeț roșu. Transfuzia a durat în jur de 20 minute.

Mai a părăsit spitalul patru săptămâni mai târziu. Organismul ei a început să producă ce-

lule sanguine mai repede decât era prevăzut, dar trebuia încă să fie foarte prudentă și să evite locurile publice, pentru a nu fi contaminată cu microbi, pe timpul regenerării sistemului ei imunitar. Nivelul de decese oscilează între 20% și 50%, în primele 100 de zile ce urmează intervenției chirurgicale, menționează doctorul Martin Champagne.

Mai a avut câteva dificultăți în primele patru luni: o respingere a grefei, probleme la nivelul pielii și dereglări intestinale. Ea a fost nevoită chiar să fie pusă la izolare totală pentru o săptămână.

Cum sistemul său imunitar s-a regenerat în totalitate, ea a trebuit să primească toate vaccinurile aplicate în copilărie, pe durata a doi ani care au urmat aplicării grefei. "Mă simțeam ca un bebeluș, A fost ca o renaștere din nou, am primit o veritabilă a doua viață!"

Singura decepție pentru Mai: 40% dintre persoanele care s-au înscris în registrul donatorilor de celule stem la Hema-Quebec, nu au mai retrimis trusele de informații pentru a le fi analizat profilul genetic.

Campania "Să o salvăm pe Mai Duong" a avut un impact important și a primit multe premii, ca spre exemplu Marele Premiu Media 2015 al Presei din Quebec. Din nefericire nu avem informații

continuare în pag. 17

continuare din pag. 16

despre numărul de persoane care au fost salvate urmare a acestui eveniment.

Pacienții de origine asiatică din Canada și SUA, au contactat responsabilii campaniei pentru a le spune că în sfârșit au găsit un donator și pentru a le mulțumi pentru ajutorul lor.

După doi ani de la grefă, Mai Duong este perfect sănătoasă. Ea a reînceput să lucreze și continuă să facă publicitate la grefa de măduvă osoasă. Femeia mai trăiește totuși cu frica că boala ar mai putea recidiva și că este foarte dificil e a te proteja de aceasta în viitor. "Încerc să nu mă gândesc prea mult la aceasta, chiar dacă neîncrederea și teama mă însoțesc. Doresc să profit din plin de viață, alături de soțul și fiica mea, care mi-au dat puterea să trăiesc din nou!"

Cultura de celule stem în laborator

Cercetarea în domeniu nu încetează să progreseze de la prima grefă de măduvă osoasă din Quebec, efectuată pe 2 aprilie 1980, la Spitalul Maisonneuve-Rosemont din Montreal. O adolescentă de 12 ani, Sonia Sasseville, suferea de aplasie medulară, o dereglare la nivelul măduvei osoase. Doctorii care o aveau în observare, respectiv dr. Yvette Bonny, Claude Perreault, Jacques Boileau și Michel Lacombe au decis să-i administreze o grefă osoasă prelevată de la sora sa Joan, în vârstă de opt ani. Operația a fost un succes.

Sonia în vârstă de 49 de ani acum, este infirmieră la același

spital care i-a redat viață în urmă cu 37 de ani, Spitalul Maisonneuve-Rosemont din Montreal, și este în perfectă stare de sănătate. "Nu voi putea niciodată să-i mulțumesc pe deplin surorii mele: ea mi-a salvat viața și mi-a permis să am două fete, care sunt puțin și ale ei, urmare acestui fapt minunat!"

După această premieră quebecoasă, mai mult de 3500



persoane au primit grefe de celule stem, care au provenit fie de la măduva osoasă, sau de la sânge extras din cordonul ombilical.

Spitalul Maisonneuve-Rosemont din Montreal a devenit unul dintre cele mai bune în acest domeniu. În impozantul său Centru de excelență pentru terapia celulară, vreo treizeci de cercetători științifici și de tehnicieni, echipați cu combineazoane de protecție demne de filmele științifico-fantastice, manipulează cu multă precauție eșantioanele: unii dintre ei lucrează la proiecte clinice care permit salvarea multor vieți în pericol.

Multe studii vizează transformarea genetică a celulelor imunitare ale donatorilor, pentru a le face "inteligente" pentru ca ele să recunoască și să atace virușii sau cancerul primitivului,

pentru a-l putea distruge fără complicații, ne explică doctorul Martin Giroux, directorul pentru operațiuni al centrului. Testările clinice afectează mai multe zeci de pacienți. Trebuie însă, să mai așteptăm câțiva ani, în cel mai bun caz, pentru ca tratamentul să fie aprobat.

O altă echipă condusă de cercetătorul-hematolog Guy Sauvageau și chimista Anne Marinier de la Institutul de Cercetare în Imunologie și Cancerologie din cadrul Universității de Montreal, a reușit să multiplice în laborator celule stem provenite din cordonul ombilical. Una dintre cele 5280 molecule testate a fost modificată pentru a o face mai activă, ea a fost botezată UM171.

"Sângele din cordon a fost expus la această moleculă între 7 și 12 zile, ne explică Anne Marinier, apoi am retras-o. Celulele totale din cordon s-au multiplicat de 100 de ori, în timp ce celulele stem, de la care componentele sângelui se vor dezvolta, s-au multiplicat de 13 ori." Mai puțin de 10% din sângele extras din cordon din întreaga lume este adecvat pentru tratarea adulților având greutatea de peste 70 kilograme. Dacă acest studiu va fi concludent, acest procentaj va putea crește de la 50% până la 80%. Sperăm deasemenea, ca în viitor să putem diminua considerabil și procentajul de mortalitate urmare a acestor boli.

-sfârșit-

Sursa: Selection.ca - noiembrie 2016
Trimis de **TRAIAN FLOREA** - Canada



Dat fiind termenul de trimitere a revistei la tipografie, scrisorile, sms-urile, e-mail-urile,... voastre trebuie să ajungă la mine până pe data de 25 a lunii de dinainte de luna de apariție a revistei.

Vă rog mult, pe toți cei care scrieți, puneți-vă numele complet și adresa!

Mulțumesc mult pentru înțelegere!

Doresc să corespundez:

Dorin

Nevăzător, gr. 1, 54 ani, serios, fără vicii, fără obligații, doresc să cunosc doamnă idem sau cu rest de vedere sau un alt handicap, exclus în căruț, max. 56 ani, în vederea unei relații serioase. Răspund la tel. 0763-176805 sau pe skype olarita.dorin sau gmail dorinolarita1@gmail.com sau pe facebook la dorinolarita

Vasile

Sunt din Botoșani, am 49 ani, sunt nevăzător și doresc să cunosc o fată creștin ortodoxă, nevăzătoare, cu rest de vedere sau cu altă dizabilitate. Poate avea și un copil. Mai multe vom lămuri la telefon. 0742-393 839.

Nelu

Mă numesc Graure F. Ion, com. Oinacu, jud. Giurgiu, am 64 ani, sunt pensionat pe caz de boală, sunt pe picioarele mele și doresc să cunosc o doamnă simplă, sinceră, tot de la țară, pentru căsătorie. Doresc seriozitate. Tel. 0731-715087

Anonim

Am 53 de ani și doresc să cunosc pentru prietenie o doamnă cu vârsta între 50 și 58 ani. Tel. 0737-202555

Constantin

Mă numesc Bălan Constantin, sunt nevăzător, am 43 de ani, necăsătorit, doresc să cunosc o doamnă care să aibă locuință proprie, să nu aibă vicii, să mă accepte și să ne susținem reciproc, pentru căsătorie. Sunt creștin ortodox și doresc să fie tot creștin ortodoxă, indiferent că este pe stil vechi sau nou. 0762-929910

Florin

Mă numesc Vișan Florin, am 40 de ani, nu am probleme de sănătate, am mașină, tractor și doresc să cunosc o fată sinceră, serioasă, cuminte pentru prietenie / căsătorie. 0787-788362 (Petrică – un priten).

Alin

Mă numesc Giuvelea Alin, am 35 de ani și sunt din loc. Pucioasa, jud. Dâmbovița. Sunt un băiat sufletist și sincer, sunt creștin adventist, misionar, și doresc să-mi găsesc perechea potrivită. Caut o fată sinceră și sufletistă, care să iubească și să prețuiască Cuvântul lui Dumnezeu, să facem împreună lucrare misionară. Doresc să cunosc pentru prietenie / căsătorie. Să fie din jud. Dâmbovița. 0734-762637.

Marius

Bună, mă numesc Marius, 38 de ani, din Prahova. Spre deosebire de alți oameni, am probleme de sănătate și aș vrea să cunosc o fată asemeni mie, să ne alinăm suferința. Mă găsiți pe skype maricos 26 sau la tel. 0720-645724 whatsapp

Sorin

Sorin Sărățeanu, Adventist de Ziua a Șaptea, "autentic". Vârsta 49 ani. Pensionar gradul al II-lea. Doresc a cunoaște o soră credincioasă, cu intenții serioase și vârstă apropiată, pentru prietenie în vederea căsătoriei. Tel. 0760-520492.

Cornel

Am 28 de ani, am probleme de vedere și caut o fată cu vârsta între 18-35 ani, în vederea unei relații serioase, pentru prietenie / căsătorie. 0757-474940

Ion

Mă numesc Ion, am 40 de ani, sunt din Prahova, am 90 kg, 1,95 m, am avut un accident, am gr. 2, doresc să cunosc o fată de vârstă apropiată, pentru prietenie, eventual căsătorie. 0729-876469.

Cosmin

Tânăr, 32 ani, păr brunet, ochi albaștri, simpatic, 1,75 m, 60 kg. Aș dori să cunosc domnișoare (18-30 ani) sau doamne divorțate (30-40 ani), pentru o relație serioasă, pentru prietenie / căsătorie. Să fie sinceră. Doresc să locuiască la mine (sunt din Râmnicu Vâlcea). Pot fi apelat la 0764-104277; 0767-366202 sau 0745-898368. Sau pe facebook dragota ionut cozman

Florin

Florin, 49 de ani, doresc prietenie / căsătorie cu o fată cu vârsta de 40-50 ani. Să locuiască la mine la țară, în jud. Dolj. Nr. 0762-637016. Nu răspund la număr privat.

Deaconescu Adrian Dorel

Mă numesc Deaconescu Adrian Dorel, am 56 ani (n. 12.12.1960), am gr. 2, neuropsihic și doresc să cunosc o doamnă, cu aceeași dizabilitate, gr. 2, neuropsihic, o bună creștină, fără obligații, în vârstă de 48-55 ani, pentru prietenie / căsătorie, din toată țara, dar în mod special din Hunedoara, Timiș, Gorj, Alba, Arad și împrejurimile acestor județe. Persoanele care mă contactează pentru căsătorie să fie de religie baptistă, creștină după evanghelie sau penticostală și vârsta 49-56 ani. Nu răspund la persoane neserioase, doresc o relație pusă pe temelia lui DUMNEZEU și pe seriozitate. 0774-042022.

Elena

Mă numesc Elena. Am 49 ani. Am gr. 1 pe căruț. Caut un bărbat între 45-55 ani. Să nu aibă obligații și să nu aibă unde sta, ca să locuiască la mine, să ne înțelegem bine și să aibă grijă de mine. Rog seriozitate. Nu răspund la nr. ascuns. Puteți să mă sunați la nr. de telefon 0753-053126 între orele 11.30 -19.00

Drăgăuță Petre (Nelu) – Oinacu (Giurgiu)

Sunt fără obligații, 53 ani, 1,80 m, 70 kg, fără dizabilități, păr șaten, ochi căprui. Sunt singur, am casă proprie, am serviciu, nu am vicii și doresc să cunosc o fată pentru căsătorie, gospodină, serioasă, să locuiască la mine. 0761-568505

Viorica

Mă numesc Viorica, vă rog să-mi dați un anunț la poșta redacției pentru prietenie. Tel. 0724-042978.

Laurențiu

Bună, mă numesc Laurențiu, am 25 de ani, doresc să cunosc o fată de vârstă apropiată cu probleme asemănătoare cu ale mele: eu am parapareză spastică, merg, dar merg mai greu. Nr. tel 0763-863735

Mihai

Mă numesc Mihai, sunt din Botoșani, am 47 de ani și vreau să cunosc doamnă de vârstă apropiată pentru a trăi viața în doi. Nr. tel 0751-888238.

Zaharia Petruț

Mă numesc Zaharia Petruț, am 46 de ani și doresc să cunosc o fată pentru prietenie / căsătorie. 0756-787750.

continuare în pag. 19

continuare din pag. 18

Marian

Mă numesc Joițoiu Marian, am 30 de ani, am probleme de vedere și doresc să comunic cu fete și băieți de vârstă apropiată, din întreaga țară. Pot fi contactat la 0785-710466

Anonim

Am situație materială bună, caut doamnă între 40-50 ani, fără vicii sau obligații, să fie credincioasă, gr. 2 sau 3, să locuiască la mine. 0725-454398.

Nicușor

Bună! Mă numesc Surdu Nicușor, am 31 de ani, am mici probleme de sănătate (nu am handicap), lucrez în Alexandria și vreau să cunosc o fată de vârstă apropiată pentru o relație serioasă de prietenie, eventual căsătorie. Doresc să fie de religie ortodoxă și să nu aibă obligații. Mă puteți contacta la 0751-770 329.

Podaru Vasile George

Mă numesc Podaru Vasile George, am 30 de ani, am

un handicap ușor, pot să muncesc și doresc să cunosc o fată serioasă, cu un mic handicap fizic, de vârstă apropiată, de religie ortodoxă, pentru prietenie / căsătorie. 0769-866020.

Tănase Cristinel

Mă numesc Cristinel-Cosmin Tănase, am 38 de ani cu un handicap ușor, locuiesc în Pitești cu situație materială foarte bună. Doresc foarte mult să cunosc o doamnă-domnișoară, 35-40 ani, pentru prietenie-căsătorie ca împreună să alungăm cea mai grea boală „singurătatea”. Îmi doresc o parteneră care să îi placă plimbările, vacanțele și muzica. Tel. 0774-079680. Adresa mea de facebook este Tanase Cristinel..

Nota redacției: Responsabilitatea corectitudinii informațiilor din anunțuri, aparține în totalitate autorilor!

P.S. Pentru cei/cele care aleg să sune, rog ca limbajul și modul de exprimare să fie unul caracterizat de respect și bun simț. Îndemn să sune numai cei/cele care au gânduri și planuri serioase în ceea ce privește începerea unei relații.

.....Spiritual.....

continuare din pag. 5

oameni în robie „toată viața” [Evrei 2:15]. Versurile lui Mihai Eminescu: „Religia – o frază de dânsii inventată / Ca cu a ei putere să vă aplece-n jug” – sunt o măiestră referire tocmai la acest fals simțământ al vinovăției, pe care dictatorii ecleziastici sau politici îl induc celor pe care-i stăpânesc.

Fariseii nu erau străini de puterea și eficiența acestui simțământ cu care deveneau stăpâni peste oameni, de aceea puneau „poveri grele” peste conștiințele lor și îi țineau astfel în robie. Iisus a venit să „izbăvească pe toți aceia care, prin frica morții, erau supuși robiei toată viața lor” [Ibidem]. El îi cheamă pe toți aceștia: „Veniți la Mine, toți cei trudiți și împovărați, și Eu vă voi da odihnă” [Matei 11:28]. Și oricine vine trăiește această uimitoare eliberare.

Durerea care vindecă

Simțământul vinovăției, în aspectul lui pozitiv, se reflectă în principiile care au fost expuse în cartea semnată de Philip Yancey și Paul Brand, Darul durerii. Cei cu fracturi de coloană se împart în două mari categorii – cei fericiți, care au dureri, și cei triști, care nu au dureri, cei paralizați. I-am văzut pe cei din urmă cum erau marcați de o tristețe care nu părea a-i părăsi curând. Simțământul vinovăției, dacă este bine înțeles și prețuit, este ca acest dar al durerii.

Există, poate, un loc în care nu ai dori să mergi pentru nimic în lume pentru că durerea pe care o trăiești acolo îți pare a fi prea mare. De numele acelui loc sunt legate lucruri despre care știi numai tu și Dumnezeu. Fiii lui Iacov, care îl vânduseră pe Iosif, știau că Egiptul însemna salvare pentru tatăl lor și pentru familiile lor, dar pentru ei însemna groază – acolo se afla fratele vândut. În cele din urmă au fost nevoiți să plece acolo unde nu ar fi dorit să meargă niciodată.

Dumnezeu ne închide orice altă cale afară de una – cea a vindecării adevărate. El ne va duce în Egiptul pe care-l evităm nu ca să ne piardă, ci ca să ne câștige. El însuși va merge acolo înaintea noastră și noi vom merge pe urma pașilor Lui. El ne trimite la fratele nostru, pentru că nu există împăcare cu Dumnezeu fără să mergem la fratele nostru. El ne cere să dăm înapoi, căci nu ne putem elibera fără să dăm înapoi.

Mari și tulburătoare întrebări se ridică totuși în mintea omului: „Cum ar putea să iasă dintr-o ființă necurată un om curat? Nu poate să iasă nici unul.” [Iov 14:4]; „Ce este omul, ca să fie curat? Și poate cel născut din femeie să fie fără prihană?” [35Iov 15:14]. Răspunsul este evident. Marea întrebare este însă următoarea: „Ce pot face cu simțământul de vinovăție care mă apasă? Cum pot să lupt împotriva unui vrăjmaș cu mult mai tare decât mine? Este, totuși, vreo ușă deschisă pentru mine în fața unui trecut sau a unei realități prezente pe care nu o pot întoarce?” Da.

„Iisus le-a mai zis: «Adevărat, adevărat, vă spun că Eu sunt ușa oilor.»” [Ioan 10:7] Cine intră și cine iese pe această ușă va trăi o experiență unică: „Acum dar nu este nicio osândire pentru cei ce sunt în Cristos Iisus, care nu trăiesc după îndemnul firi pământești, ci după îndemnul Duhului.” [Romani 8:1]

-sfârșit-

SURSĂ: <https://semneletimpului.ro/religie/teologie/biblia/in-fata-celor-doua-usi.html>
Preluat cu permisiune



**„Oricare ți-ar fi trecutul,
ține minte că
ai încă un viitor imaculat!”**

GÂNDURI DE RUGĂCIUNE

**Mă rog ca boala, suferința să dispară
Durerea și necazul și ce e trist să piară
Dar mă întreb de-î drept și înțelept
Și dacă e corect ca împlinirea rugii să aștept.**

**Mai bine m-aș ruga ca voia Ta să se-mplinească
Și dragostea Ta sfântă-n mine tot să crească
Mai bine m-aș ruga pentru un duh de pocăință
Și să mărești Tu zilnic slaba mea credință.**

**Te rog, o, Tată schimbă-mi gândul, firea
Privește-mă și schimbă-mi chiar privirea
Ajută-mă să nu mă văd mereu pe mine
Ci-n tot ce fac să mă gândesc la Tine.**

**Emilia Dinescu
Valea Stânii - Argeș**

**„Ziua de azi a fost
un dar de la Dumnezeu!
Nu uita să ți multumești!
Doar El îți poate dărui
și ziua de mâine!”**

